

راهنمای آموزش بیماران

نحوه استفاده صحیح از اسپری های استنشاقی

واحد آموزش به بیمار



اسفند ۱۳۹۶

۶- اگر به طور همزمان از دو نوع مختلف اسپری استفاده می کنید

بهتر است که اول از اسپری های گشاد کننده برونش (نظیر

سالبوتامول و آتروونت) استفاده کرده و سپس بعد از حدود یک

ربع ساعت از اسپری ضد التهاب و کورتیکواستروئید (نظیر

بکلومتازون) استفاده نمایید. به این ترتیب جذب داروها بهتر و

تاثیر آن مطلوبتر خواهد بود.

۷- بعد از مصرف اسپری دهان خود را با آب معمولی بشوئید.

شستشوی دهان با آب موجب پیشگیری از عفونتهای قارچی

دهان خواهد شد.

۸- خانمهای باردار و یا مادران شیرده قبل از مصرف دارو

لازم است با پزشک معالج خود مشورت نمایند.

۹- قبل از مصرف اسپری از خوب کار کردن آن مطمئن

شوید چنانچه برای مدت حداقل یک هفته یا بیشتر از اسپری

استفاده نشده است یکبار قبل از مصرف آن را امتحان کنید.

۱۰- اسپری را همیشه تمیز نگه دارید بخشهای غیر فلزی آن

را می توانید با آب نیم گرم شسته و خشک نمایید.

۱۱- مخزن فلزی اسپری را سوراخ نکنید و آن را در معرض

نور مستقیم خورشید و یا آتش قرار ندهید.

۱۲- دارو را از دسترس اطفال دور نگه دارید.



* در صورت نیاز به استفاده مجدد، حداقل یک دقیقه صبر کنید.

* جهت تمیز کردن پلاستیک بینی آن را از مخزن جدا کرده با

آب نیم گرم و صابون شسته و به دقت خشک کنید.

نکات مهم:

برای استفاده از اسپری های دارویی، نکات زیر را به خاطر

بسپارید:

۱- روش صحیح استفاده از اسپری را به دقت بیاموزید.

۲- هنگام اجرای مراحل که نیاز به تنفس دقیق دارد، عجله

نکنید. مهم اینست که همزمان با فشار اسپری، دم عمیق را تا آنجا

که ممکن است به آهستگی انجام دهید.

۳- برخی از اسپری های استنشاقی در هنگام حمله های حاد تنگی

نفس موثر هستند ولی برخی دیگر حداقل به چند ساعت یا چند

روز وقت نیاز دارد تا اثر آنها ظاهر شود بنابراین از اسپری های

دارویی با نظر پزشک معالج استفاده کنید و دارویی را به طور

خودسرانه و تنها به این دلیل که به صورت اسپری ساخته شده

استفاده نکنید.

۴- هرگز بیش از میزان تجویز شده از اسپری استفاده نکنید.

۵- در صورتی که احساس کردید استفاده از اسپری ناراحتی شما

را کاهش نمی دهد و یا بیشتر از ۸ بار در روز از آن استفاده می

کنید، حتماً با پزشک معالج خود مشورت کنید.

اسپری استنشاقی: در بیماری که با مشکلات

تنفسی مواجه هستند، با توجه به شرایط بیمار، ممکنست پزشک اسپری تجویز کند. متأسفانه بسیاری از بیماران روش صحیح استفاده از اسپری را نمی دانند و در نتیجه دارو به خوبی اثر نمی کند، به منظور استفاده صحیح از اسپری، توصیه می شود به نکات ذیل توجه فرمائید تا از حداکثر اثر درمانی دارو برخوردار شوید. اسپری استنشاقی وسیله ای است که بواسطه آن دارویی خاص و با مقدار تنظیم شده بطور اتوماتیک به صورت ذرات دارو همراه با هوای تنفسی به آسانی وارد ریه ها می شود و اثرات درمانی خود را با تأثیر موضعی نشان می دهد. داروهای استنشاقی نسبت به داروهای خوراکی و تزریقی کم عارضه و موثرترند. معمولاً هر مخزن اسپری برای ۲۰۰ نوبت دارو دارد. داروهائی که به این شکل عرضه می شوند، عمدتاً دارای خاصیت ضد احتقان، ضد التهاب و یا گشاد کننده مجاری هوایی دستگاه تنفسی هستند.

نحوه صحیح استفاده از اسپری:

اسپری ها از طریق دهان و یا بینی مورد استفاده قرار می گیرند. برای هر روش دستورالعمل های توصیه شده را باید با دقت انجام داد.

استفاده از اسپری دهانی

قبل از مصرف اسپری بهتر است، داخل دهان را با آب بشوئید تا محوطه دهان از ذرات غذا یا مواد خارجی پاک شود. بدین طریق احتمال ورود این ذرات در هنگام تنفس به حلق و حنجره از بین می رود.

* در پوش محافظ دهانی را بردارید و اسپری را به شدت تکان دهید.

* اسپری را در وضعیت مناسب آن یعنی وارونه و عمودی در دست بگیرید.



* با بازدم عمیق حداکثر هوا را از سینه خود خارج نمایید (البته بدون ایجاد اشکال و تنگی نفس شدید) تا بتوانید پس از آن یک دم عمیق انجام دهید.

* دهانه اسپری را در دهان خود بگذارید، لب ها را به دور آن محکم ببندید تا هوا از راه دیگری وارد دهان شما نشود.



* نفس عمیق بکشید و بطور همزمان اسپری را بکار اندازید. مهم این است که درست در لحظه شروع تنفس فقط یکبار به اسپری فشار وارد کنید تا دارو همراه با هوای استنشاقی به عمق ریه نفوذ کند.

* اسپری را از دهان خارج کنید و حداقل ۱۰ ثانیه یا هر مقدار که می توانید (مثلاً در ذهن خود بشمارید: یکهزار و یک، یکهزار و دو، یکهزار و سه، ... و یکهزار و ده) نفس را در سینه حبس کنید.

* سرانجام به آهستگی هوا را بیرون دهید و تنفس معمولی را شروع کنید.

* در صورت نیاز به استفاده مجدد حداقل یک دقیقه صبر کنید.

پس از مصرف، پوشش دهانی را دوباره بگذارید تا از ورود گرد و غبار جلوگیری شود.

استفاده از اسپری بینی

* معمولاً فقط داروهای ضد احتقان بینی به این طریق مورد استفاده قرار می گیرند.

* بهتر است قبل از مصرف اسپری، مجاری بینی را خوب تمیز کنید.

* مخزن اسپری را از بدنه محافظ جدا کرده و پلاستیک مخصوص استعمال بینی را به آن متصل نمائید.

* مراحل تکان دادن و رعایت وضعیت را طبق دستورهای قبلی انجام دهید.

* پلاستیک بینی را در داخل سوراخ بینی بگذارید و مخزن را تا حد امکان به حالت عمودی نگه دارید.

* نفس را در سینه حبس نمائید و بدون اینکه نفس بکشید، اسپری را محکم یک بار فشار دهید.

* در صورت لزوم همین عمل را برای بینی دیگر تکرار کنید. هنگام استفاده از اسپری از طریق بینی، نباید تنفس کرد.